

# EHBO aan (jong)volwassenen

Online module en één praktijkdag: reanimeren, het gebruik van de AED en alle vaardigheden om in vrijwel iedere situatie EHBO te kunnen verlenen.

Cursusdata: **10 JUNI 2025**



Gebaseerd op 203 beoordelingen



## STUDIEBELASTINGSUREN

Relatie met beroepsgericht programma:  
Keuzevak Voorkomen van ongevallen en EHBO

Contacturen	6
Vorbereiding en huiswerk	14
<b>TOTAAL</b>	<b>20</b>

## Inhoud

Een EHBO cursus die je voorbereidt op de professionele praktijk. Van bewusteloosheid tot verslikking en van brandwonden tot vergiftiging. Reanimatie en gebruik van de AED zijn uiteraard onderdeel van deze cursus. Daarnaast leer je in deze cursus wat je moet doen bij typische outdoor letsels als insectenbeten, onderkoeling en hitteslag.

De cursus bestaat uit een online module en een praktijkdag. De online module (met onder meer kennistesten en video's) vraagt ongeveer 14 uur zelfstudie. Na het succesvol doorlopen van de online module ontvang je een bewijs van deelname dat je voorafgaand aan de praktijkdag overhandigt aan de instructeur. Let op: je kunt dus alleen deelnemen aan de praktijkdag als je de zelfstudie succesvol heeft doorlopen!

U leert een slachtoffer in veiligheid te brengen, de toestand te beoordelen, de hulpdiensten alarmeren en EHBO te verlenen bij:

- Hartstilstand: reanimatie en gebruik AED
- Bewusteloosheid, verstikking
- Brandwond, huidwond, bloeding en neusbloeding
- Hoofdletsel, nek- en wervelletsel
- Vergiftiging
- Pijn op de borstkas, beroerte

- Letsel aan botten, spieren en gewrichten
- Dreigende flauwte
- Hersenschudding
- Insectensteek, tekenbeet
- Kortademigheid, hyperventilatie
- Onderkoeling, hitteslag
- Diabetes, epilepsie
- Koortsstuipen
- Een geamputeerd lichaamsdeel

Na afloop van de cursus ontvang je 1 jaar onbeperkt toegang tot de online leeromgeving en een Europees erkend Rode Kruis certificaat. Vanwege de zelfstudie vooraf kan je je tot een maand voorafgaand aan de praktijkdag aanmelden voor de cursus.

NB DE SUBSIDIE IS ALLEEN BEDOELD VOOR EEN EERSTE EHBO-SCHOLING. DE HERHALINGSCURSUS EHBO VALT BUITEN DE SUBSIDIE VAN BIJSCHOLING VMBO.

Voorkennis nodig:	Nee
Werkvorm:	training
Scholingsveld:	praktijkleer / vakkennis
Vorbereiding:	Voorafgaand aan de praktijkdag moet een module online worden doorlopen. Een bewijs van deelname moet worden overhandigd aan de instructeur van de praktijkdag.
Aanbod mogelijk gemaakt door OCW en VO-raad:	Ja
Aanbieder:	Hennie van de Loo i.s.m. Het Rode Kruis
Soort aanbieder:	Bedrijf
Contactpersoon:	Hennie van de Loo
E-mailadres:	<a href="mailto:hennievandelloo@hotmail.com">hennievandelloo@hotmail.com</a> (mailto:hennievandelloo@hotmail.com)

Cursusdata:

**10 JUNI 2025 | 10:00(11 PLEKKEN VRIJ VAN DE 12)**

Best (5684 TS) - De Kadans - Op dinsdag 10 juni 2025 vindt de praktijkdag plaats van 10:00 - 17:00 uur (inclusief lunch). Drie tot vier weken voorafgaand aan de praktijkdag ontvang je de inlogcode voor de online module (14 uur zelfstudie).

Prijs: 125 euro per persoon

Gevalideerd door lerarenregister: -

---

Leercyclus benoemd: Ja

**Opmerkingen:**

De online module (met kennistesten en video's) beslaat 14 uur. Drie tot vier weken voorafgaand aan de praktijkdag ontvangen deelnemers een inlogcode om deze online module te maken.